

**Guide
2008-2009**

Équipe du Québec en biathlon
(Critères et informations diverses)



ACBQ

Association des Clubs de Biathlon du Québec

(Version révisée 15 septembre 2008)

TABLE DES MATIÈRES

1-	INTRODUCTION	4
A.	CONTENU.....	4
B.	OBJECTIF.....	4
2-	PROGRAMME DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC EN BIATHLON	4
A.	IDENTIFICATION DES ATHLÈTES EXCELLENCE, ÉLITE, RELÈVE ET ESPOIR	4
B.	PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT (ÉQUIPE DU QUÉBEC EN BIATHLON)	6
3-	COUPE QUÉBEC	9
A.	CRITÈRES D'ATTRIBUTION DE LA COUPE QUÉBEC :	9
4-	MEMBRES DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC EN VUE DU CHAMPIONNAT CANADIEN :	9
A.	CRITÈRES DE SÉLECTION	9
B.	COMPOSITION DE L'ÉQUIPE	10
C.	EXCEPTIONS :	10
5-	AUTRES ÉLÉMENTS DU PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT DE L'EXCELLENCE	10
A.	EMBAUCHE D'UN ENTRAÎNEUR SUPPLÉMENTAIRE AUX CAMPS D'ENTRAÎNEMENT :	10
B.	SUPPORT AUX RÉGIONS.....	10
C.	AIDE À LA FORMATION D'ENTRAÎNEURS.....	11
	ANNEXE A (TABLEAU DE RÉFÉRENCE POUR DÉTERMINER L'IDENTIFICATION DES ATHLÈTES)	11
	ANNEXE B (LISTE DES ATHLÈTES IDENTIFIÉS)	ERREUR ! SIGNET NON DÉFINI.
	ANNEXE C (CALENDRIER DE COMPÉTITIONS 2008-2009)	13
6-	ANNEXE D (CALENDRIER DES ACTIVITÉS D'ENTRAÎNEMENT DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC)	14

1- Introduction

a. Contenu

Ce Guide 2008-2009 de l'équipe du Québec contient l'ensemble des informations pertinentes pour les athlètes, entraîneurs, parents en ce qui a trait aux différents critères de sélection, calendrier d'entraînement et de compétition, programmes disponibles etc.

b. Objectif

Ce document est réalisé par la Direction de l'excellence avec la collaboration de la table de concertation des entraîneurs de l'ACBQ. Il est adopté annuellement lors de l'Assemblée Générale Annuelle de la fédération ou de la réunion des présidents de clubs. Son objectif est de rendre disponible, pour tous les membres de la fédération, l'ensemble des informations pertinentes pour la planification des activités de biathlon dans la province.

2- Programme de l'équipe du Québec en biathlon

a. Identification des athlètes Excellence, Élite, Relève et Espoir

L'Association des clubs de biathlon du Québec (ACBQ) peut identifier, en fonction des orientations de l'organisme, jusqu'à 8 athlètes de catégorie espoirs, 12 athlètes de catégorie relève et 8 athlètes de catégorie Élite. Pour être identifié Excellence, les athlètes devront avoir été sélectionnés et obtenir un brevet par Biathlon Canada, acceptés par Sport Canada.

Note : Toutefois, advenant le cas où un athlète québécois atteint les critères du brevet senior sans toutefois obtenir ce brevet, l'ACBQ pourra alors faire une demande de reconnaissance au MELS pour que l'athlète puisse obtenir son statut Excellence.

Modalités de gestion du programme d'identification

- Le VP Technique est la personne responsable au sein de l'ACBQ de la publication annuelle de la Politique de l'ACBQ au regard du processus et outil de sélection pour les athlètes identifiés et de l'équipe du Québec ainsi que les critères de la Coupe du Québec.
- Le VP Technique supervise les efforts de concertation du Directeur de l'excellence menés principalement via les travaux de la table de concertation des entraîneurs du Québec. Cette table est composée du Directeur de l'excellence, des entraîneurs des centres provinciaux (2), des entraîneurs-chefs des clubs de la fédération ainsi qu'un représentant des athlètes
- La table de concertation des entraîneurs du Québec se réunit chaque année, en mai, pour dresser la liste des athlètes identifiés. Les identifications sont généralement effectives en juin et une révision de la liste est effectuée en décembre selon les critères d'identification des athlètes.
- Le VP Technique rend compte au conseil d'administration des différentes recommandations issues des travaux de la table de concertation des entraîneurs du Québec. Les recommandations, entérinées par le conseil d'administration de l'ACBQ, sont publiées formellement à même le guide « Plan de développement de l'excellence » lors de l'assemblée générale annuelle. De plus, les procès-verbaux sont distribués après chaque réunion aux entraîneurs de la table, présidents de club ainsi qu'aux membres du conseil d'administration de l'ACBQ.
- Le VP Technique doit s'assurer de la mise à jour et de la publication des résultats des athlètes québécois sur le circuit de la Coupe du Québec.

Critères d'identification des athlètes

4 hommes et 4 femmes seront identifiés élite, 6 hommes et 6 femmes relève et 4 hommes et 4 femmes espoir. Pour être identifié dans l'une ou l'autre des catégories Excellence, Élite, Relève, et Espoirs, l'athlète doit :

- Être membre en règle de l'ACBQ et d'un club québécois
- signer son contrat d'athlète ainsi que le code d'éthique de l'athlète de l'ACBQ
- représenter le Québec lors du Championnat canadien
- participer aux Coupes Québec (minimum 75% des événements tenus).
- satisfaire les normes de performance de sa catégorie (voir méthode de sélection ci-bas)

- **Exceptions :**
 - Absences : Pour être justifiée, toute absence à son programme d'entraînement, compétition ou championnat canadien, devra être signalée avant l'événement au Directeur de l'excellence. Les raisons évoquées seront étudiées et jugées par la table de concertation des entraîneurs du Québec. Les cas généralement acceptés sont :
 - Maladie ou blessure après vérification (billet du médecin)
 - Certaines raisons sociales (décès d'un proche)
 - Non-sélection : L'ACBQ ne peut, en fonction de ses orientations, que supporter un groupe restreint d'athlètes pour représenter le Québec aux championnats canadiens. Lorsque l'athlète n'est pas sélectionné pour participer au Championnat canadien il peut cependant être identifié.
 - Athlètes à l'extérieur : Lorsque l'athlète est à l'extérieur de la province pour des épreuves de sélection ou pour représenter sa province ou son pays, ces épreuves seront alors comptabilisées dans le 75%.

- **Sanctions :**
 - Les sanctions encourues pour une absence à un événement identifié (Championnat canadien, Coupe Québec) seront d'abord la perte de son statut d'identification et pourraient aller jusqu'à l'exclusion du programme.

- **Choix du comité :**
 - Si une situation exceptionnelle ou de force majeure, se produit pour un athlète et l'empêche de performer pendant le championnat canadien, le comité des entraîneurs pourra, si l'athlète démontre le potentiel, identifier un athlète masculin et/ou féminin de catégorie relève et/ou élite.

Méthode de sélection

Voici en détail, la méthode de calcul qui déterminera, de façon objective et quantitative, la performance globale de chaque athlète :

- Pour les catégories admissibles aux championnats canadiens (garçons et filles senior et les catégories d'athlètes plus âgés) :
 - les deux meilleurs pourcentages sur trois, lors du championnat canadien, seront additionnés. Ces pourcentages seront calculés à partir du résultat des trois premiers de la catégorie, ceci pourvu que les 3 premiers soient au minimum à 90% du premier.
 - Dans le cas où l'écart entre le premier et les athlètes suivants, seuls les deux premiers ou même seuls les premiers de la catégorie pourraient être utilisés pour le calcul.
 - Si une poursuite est utilisée, le résultat normalisé sera utilisé.
- Pour la catégorie garçons et filles juniors, étant donné que cette catégorie ne participe pas au Championnat canadien et que ces athlètes ne sont habituellement pas surclassés lors des épreuves de la Coupe Québec, le calcul sera effectué de cette façon :
 - en considérant les 3 meilleurs sprints sur 4 et 3 meilleurs autres types de épreuve sur 4 lors de la Coupe Québec. Évidemment, si des épreuves venaient qu'à être annulées, nous prendrons alors plutôt deux des trois résultats et ainsi de suite.
 - Seules sont retenues les épreuves permettant de comparer les athlètes d'une même catégorie.
- La table de concertation des entraîneurs du Québec identifiera les athlètes à partir de la catégorie sénior en descendant. Selon le bassin d'athlètes à chacune des années, le comité des entraîneurs conviendra selon le principe de gap naturel le pourcentage auquel il passera à la prochaine catégorie. Le tableau de l'annexe A sera utilisé comme outil de référence. Ce processus s'appliquera jusqu'à ce que l'ensemble des positions soit attribuées.

Note : La liste des athlètes identifiés pour la saison 2008-2009 se retrouve à l'ANNEXE B

b. Programme de développement (Équipe du Québec en biathlon)

- Support aux athlètes

Les athlètes identifiés sont membres de l'équipe du Québec. Le support donné à l'Équipe du Québec sera défini en fonction du groupe d'entraînement dans lequel l'athlète se trouve. Voici comment l'équipe est répartie :
- L'équipe sera supportée via les 2 centres provinciaux d'entraînement, soit celui de l'Estrie et celui de Valcartier. Les athlètes seront répartis selon leur niveau au groupe d'entraînement. A ou B.
- Les critères suivants seront utilisés pour départager les groupes A et B.
 - Le pourcentage qu'obtient un athlète lors des championnats canadiens à ses 2 meilleurs résultats sera reporté sur 40% des points
 - Le pourcentage qu'obtient un athlète lors des 6 meilleures épreuves sur 8 lors de la Coupe Québec sera reporté sur 40% des points

- 20% sera donné par la table des entraîneurs en fonction des 4 éléments suivants, comptant chacun pour 5 points soit :
 - ponctualité,
 - assiduité,
 - effort à l'entraînement,
 - attitude et influence positive sur l'équipe.
- Description des services (groupe A) :
Le support à l'entraînement sera offert à raison de 4 à 6 jours par semaine. Les athlètes auront accès à de multiples services en préparation physique, psychologie du sport, nutrition ainsi que certains services de suivi de l'état d'entraînement. Certains de ces services pourront être offerts sur une base individuelle, selon les besoins particuliers de chacun. Tous les athlètes devront prévoir déboursier des frais d'équipe correspondants.

Groupe A	Nom des athlètes (en ordre de priorité)	Points
	1. David Grégoire	
	2. Guillaume Carrier	
	3. Vincent Blais	
	4. Samuel Laforest Jean	
	5. Édouard Côté	
	6. Maxime Giguère Viger	
	7. Rémi Grégoire Jacques	
	8. Audrey Vaillancourt	
	9. Yolaine Oddou	
	10. Maryse Demers	
	11. Rose-Marie Côté	
	12. Angela Salvi	

- Description des services (Groupe B) :
Le support à l'entraînement sera offert à raison de 3 à 4 jours par semaine. Le plan d'entraînement sera similaire au groupe A, mais certains entraînements devront être exécutés sur une base individuelle. Les athlètes auront accès à de multiples services en préparation physique, psychologie du sport, nutrition ainsi que certains services de suivi de l'état d'entraînement. Ces services seront offerts en groupe. Tous les athlètes devront prévoir déboursier des frais d'équipe correspondants.

Groupe B	Nom des athlètes (en ordre de priorité)	Points
	1. Marc Brosseau	
	2. Albert Bouchard	
	3. Étienne Dupont	
	4. Thomas Dixon	
	5. Kevin Kingbury	
	6. Carole-Ann Lemieux	
	7. Isabelle Abran	
	8. Joanie Couture	
	9. Élyse Veillette Brosseau	
	10. Annabelle Poisson Grégoire	
	11. Charlotte Hamel	

- Les autres athlètes identifiés Espoir seront invités à certains camps d'entraînement de l'équipe, mais le support d'entraînement hebdomadaire sera effectué par leur club en collaboration avec le personnel de l'ACBQ.

Note : Lors des camps d'entraînement, les athlètes devront payer un montant pour couvrir une petite partie des frais de camp. Pour ceux qui ne sont pas sur le programme de développement, le montant sera plus élevé et fixé selon les budgets. La grille tarifaire apparaît sur la feuille d'inscription qui sera disponible sur notre site internet. Pour les athlètes identifiés, des frais d'inscription à l'équipe seront exigés, le montant sera établi selon les services reçus et le niveau d'identification de l'athlète. Le code d'éthique des parents et athlètes devra aussi être lu et signé par l'athlète ainsi que ses parents. Le document d'inscription, les chèques pour l'inscription aux camps et à l'équipe du Québec ainsi que le code d'éthique signé devront être retournés au Directeur de l'excellence au plus tard, la première journée du premier camp d'entraînement de la saison.

- Services scientifiques
Plusieurs projets (5) ont été demandés au CNM-M est au CSHNQ et à Excellence sportive Sherbrooke, incluant de la préparation physique, des tests en laboratoire et d'évaluation musculaire, psychologue et nutrition. De ces demandes nous avons obtenu 1000\$ de préparation physique par le CSHNQ pour le groupe d'entraînement de Québec. De Excellence sportive Sherbrooke, le groupe d'entraînement recevra 2000\$ en test de laboratoire, 2400\$ de préparation physique, 1290\$ de psychologie du sport. De plus, nous travaillons actuellement avec eux sur un projet de Biomécanique pour l'ensemble de l'équipe. Aussi, le CNM-M a confirmé son aide pour une valeur de 4000\$ en préparation physique, 2700\$ en contrôle de l'entraînement, 1465\$ en psychologie du sport et 1150\$ en nutrition. Nous sommes à réaliser actuellement la coordination de ces services avec les professionnels concernés. Les athlètes seront informés directement par leur entraîneur des moments où leur seront dispensés ces services.
- Calendrier des activités d'entraînement. :
Le calendrier qui prévoit trois camps d'entraînement estivaux ainsi que trois camps d'entraînement à l'automne. Vous pouvez consulter le calendrier détaillé à l'annexe D.
- Calendrier de compétition, répartition du support de course entre l'équipe du Québec et les clubs et mode d'attribution du support financier aux athlètes.
 - Calendrier
Vous retrouvez à l'annexe C, le calendrier des épreuves pour l'année 2008-2009
 - Événements Nord-américains à l'extérieur du Québec
Lors de certains événements ciblés à l'extérieur de la province (Coupes nord-américaines 5 et 7), les athlètes seront supportés par le personnel de l'équipe du Québec. Pour les autres événements qui sont aussi des Coupes Québec, les clubs devront donner le support de course à leurs athlètes. Les athlètes sélectionnés seront donc supportés lors des épreuves de sélection à Canmore (Noram5) et à Charlo (Noram 7). Les athlètes devront toutefois prévoir payer une partie des frais encourus. La sélection des athlètes s'effectuera de la façon suivante :

Noram 5 : Nous additionnerons les 3 meilleurs résultats sur 4 des épreuves des tranches 1 et 2 de la Coupe Québec. Si une épreuve ou plus était annulée, alors nous additionnerons, 2 résultats. Ainsi seront sélectionnés 3 athlètes féminines et 6 athlètes masculins. De plus un autre athlète féminin ou masculin sera sélectionné en fonction de ses résultats et du gap naturel avec les autres athlètes de sa catégorie. De plus 2 athlètes sanctionnés pourraient se joindre au groupe à leurs frais.

Noram 7 : Nous additionnerons les 3 meilleurs résultats sur 4 des épreuves des tranches 2 et 3 de la Coupe Québec. Si une épreuve ou plus était annulée, alors nous utiliserons les résultats de la Coupe Québec 1. Ainsi seront sélectionnés 4 athlètes féminines et 7 athlètes masculins

- Championnat canadien et événements de sélection
Lors du championnat canadien, les athlètes seront supportés par le personnel de l'équipe du Québec. Toutefois, comme le championnat canadien se déroule au Québec cette année et que les athlètes des clubs pourront être sanctionnés pour participer aux épreuves (voir le point 4 ci-bas à ce sujet), ces athlètes sanctionnés devront être accompagnés d'entraîneurs des clubs qui travailleront avec le personnel de l'ACBQ pour supporter l'ensemble des athlètes qui représenteront le Québec.

Les événements de sélection se dérouleront lors de la Coupe Noram 5 pour la prochaine saison. Voir le paragraphe ci-haut concernant le support à ces épreuves.

- Aide à l'attribution de diverses bourses
Comme dans le passé, nous supporterons les athlètes dans l'élaboration de leur porte-folio et effectuerons la recherche ainsi que les représentations nécessaires auprès des organismes qui offrent des bourses.

3- Coupe Québec

a. Critères d'attribution de la Coupe Québec :

Lors des quatre tranches de la Coupe Québec, les athlètes participeront à différents types de compétition (vitesse, poursuite, individuelle). Pour déterminer le gagnant d'une catégorie, les trois meilleures épreuves de vitesse et les trois meilleurs résultats des autres types d'épreuve seront additionnés en utilisant le même mode de calcul que celui de la Coupe du Monde.

Il devra y avoir un minimum de 3 participants éligible à la Coupe Québec dans une catégorie IBU pour que la Coupe Québec y soit décernée.

Advenant le cas où une épreuve était annulée ou ne pouvait être tenue alors :

- Si l'épreuve annulée est une épreuve de vitesse, les 2 meilleures épreuves de vitesse seront additionnées
- le même principe sera appliqué s'il s'agit d'un autre type d'épreuve

Advenant le cas où plus d'un événement était annulé

- le même principe de soustraction d'épreuve sera appliqué

4- Membres de l'équipe du Québec en vue du championnat canadien :

a. Critères de sélection

- L'équipe sera déterminée en fonction des résultats des 3 premières tranches de la Coupe Québec.
- Lors de ces tranches de la Coupe Québec, les athlètes participeront à différents types de compétition (vitesse, poursuite, individuelle). Les pourcentages des deux meilleures épreuves de vitesse et des deux meilleurs résultats des autres types d'épreuve seront additionnés selon le même principe que celui servant à l'identification des athlètes.
- Si des épreuves devaient ne pas être tenues, alors nous additionnerions les pourcentages de 3 des 4 épreuves, 2 des 3 épreuves et ainsi de suite.

- o Absences :
Nous appliquerons ici la même procédure en cas d'absence que pour l'identification des athlètes expliquée précédemment dans ce document. Alors, si l'absence est justifiée, la moyenne du pourcentage des autres sprints et autres épreuves sera additionnée comme résultat. Si un athlète est disqualifié ou qu'un événement imprévu l'empêche de terminer son épreuve, alors le % de zéro lui sera attribué. L'athlète doit donc prévoir participer à l'ensemble des compétitions s'il veut optimiser ses chances d'être sélectionné

b. Composition de l'équipe

L'équipe sera donc composée de :

1 femme sénior	3 hommes séniors
2 femmes juniors	1 homme junior
3 benjamines	6 benjamins
3 filles séniors	6 garçons séniors

c. Exceptions :

- o Si une situation exceptionnelle se produit pour un athlète, le comité des entraîneurs pourra sélectionner ou identifier un athlète masculin et/ou féminin dans chacune des catégories.
- o Un athlète sélectionné pour participer au Championnat du monde sera sélectionné d'office sur l'équipe du Québec pour le championnat canadien
- o Étant donné que le Championnat canadien 2009 aura lieu à Valcartier, l'ACBQ délivrera une sanction à tout athlète qui en fera la demande et qui obtiendra une moyenne de ses pourcentages lors des 3 premières tranches de la Coupe Québec qui excéderont 85% des 3 premiers de sa catégorie. Toutefois, le support de course de ces athlètes sera assumé par leur club.

5- Autres éléments du Programme de développement de l'excellence

a. Embauche d'un entraîneur supplémentaire aux camps d'entraînement :

Afin d'assurer un encadrement de qualité aux athlètes élites et permettre le développement de nos athlètes relèves et espoirs, il a été convenu que lors des camps d'entraînement de l'équipe du Québec nous avons besoin d'un minimum de 4 entraîneurs. Ainsi, afin de compléter le personnel de l'ACBQ, un nouvel entraîneur sera embauché pendant les camps et en collaboration avec les entraîneurs de l'ACBQ il prendra en charge le groupe d'espoir.

b. Support aux régions

Lors des diverses activités d'entraînement tenues dans le cadre du programme de développement, les régions sont invitées à se joindre à nous. Ceci dans le but de leur partager l'expertise de notre personnel et d'offrir des activités d'entraînement intéressantes pour leurs athlètes. Des montants sont alors attribués pour payer une partie de leurs dépenses lors de ces activités. Les seules conditions sont de fournir suffisamment à l'avance une demande expliquant le projet et de fournir du personnel entraîneur pour accompagner les athlètes lors de l'événement.

c. Aide à la formation d'entraîneurs

Une somme de 2000\$ est disponible pour supporter le perfectionnement de nos entraîneurs lors de la conférence Leadership sportif 2008, le Congrès québécois du sport ou tout autre projet. Les personnes intéressées n'ont qu'à soumettre leur demande au Directeur de l'Excellence de l'ACBQ.

Annexe A (Tableau de référence pour déterminer l'identification des athlètes)

Ce tableau est l'outil de travail utilisé par la table des entraîneurs pour déterminer la liste des athlètes identifiés. Ainsi, en regardant la moyenne des pourcentages obtenus lors des deux meilleures épreuves sur trois lors du championnat canadien, le comité débute avec la catégorie sénior pour identifier les athlètes Élite. Quand l'athlète est à moins de 95% des meilleurs de sa catégorie, alors le même processus se poursuit avec les juniors et ainsi de suite, jusqu'à ce que l'ensemble des places disponibles soient comblées. Le même processus recommence ensuite pour les athlètes relèves.

- Catégories hommes et femmes Senior :
 - Excellence : critère de Biathlon Canada et Sport Canada
 - Élite : à partir de 95% et +
 - Relève : à partir de 92% et +
- Catégories hommes et femmes juniors :
 - Excellence : critère de Biathlon Canada et Sport Canada
 - Élite : à partir de 95% et +
 - Relève : de 92% et +
- Catégories hommes et femmes benjamins :
 - Excellence : critère de biathlon de Biathlon Canada et Sport Canada
 - Élite : à partir de 93% et +
 - Relève : à partir de 90% et +
 - Espoir : à partir de 85% et +
- Catégories garçons et filles seniors :
 - Élite : à partir de 93% et +
 - Relève : à partir de 90% et +
 - Espoir : à partir de 80 %
- Catégories garçons et filles juniors :
 - Relève : Être dominant sur le circuit de la coupe Québec
 - Espoir: à partir de 80% et +

Annexe B (Liste des athlètes identifiés)

Athlètes Excellence

1. Jean-Philippe Le Guellec
2. Maxime Leboeuf
3. Marc-André Bédard

Athlètes Élite

1. François Leboeuf
2. David Grégoire
3. Samuel Laforest Jean
4. Guillaume Carrier
5. Claude Godbout
6. Yolaine Oddou
7. Audrey Vaillancourt
8. Rose-Marie Côté

Athlètes Relève

1. Marc Brosseau
2. Vincent Blais
3. Maxime Viger
4. Édouard Côté
5. Rémi Grégoire Jacques
6. Albert Bouchard
7. Kevin Kingbury
8. Angela Salvi
9. Joanie Couture
10. Isabelle Abran
11. Élyse Veillette Brosseau
12. Carole-Ann Lemieux

Athlètes Espoir

1. Paul Morencie
2. Thomas Dixon
3. Samuel Gallant Lemay
4. Merlin Dallaire
5. Annabelle Poisson Grégoire
6. Charlotte Hamel
7. Maude Brousseau
8. Sarah Poisson Grégoire

Note : Sur cette liste les athlètes sont identifiés dans l'ordre de priorité. Par exemple, si un athlète Élite venait à quitter ce serait notre premier sur la liste des relèves qui deviendrait Élite et le premier des espoirs qui deviendrait relève.

Annexe C (Calendrier de compétitions 2008-2009)

Dates	Événements	Endroits	Type de Compétition	TD's / IR / NR's -	Contacts de l'événement
04-07/9/08	NACH - Summer	Canmore, AB	ID, SP, PS	TD • TBC	Carol Henley henleyfa@nucleus.com
29-30/11/08	NAC #1	Canmore, AB		TD • TBC	Carol Henley henleyfa@nucleus.com
06-07/12/08	NAC #2	W. Yellowstone, MT		TD • TBC	
13-14/12/08	NAC #3	Mt. Itasca, Coleraine, MN		TD • TBC	Vladimir Cervenka cervenkv@hotmail.com
	CQ 1	Valcartier, Qc			
28-31/12/08	Junior/Youth US selection trials	Anchorage, AK		TD • TBC	Max Cobb maxkcobb@aol.com
3-4/01/08	NAC #4 CQ 2	La Patrie, QC	SP, PS	TD TBC	Daniel Harvey Dan10eri@abacom.com
17-18/01/09	NAC #5 Selections trials Senior, Youth & Junior Teams	Canmore, AB	SP, PS, ID (not part of NAC)	TD • TBC	Carol Henley henleyfa@nucleus.com
25/01/09-- 04/02/09	Y/JWCH	Canmore, AB	SP, PS, ID, RE	TD • Tracy Lamb	Carol Henley henleyfa@nucleus.com
31/01--01/02	Coupe Québec 3	La Patrie			
07-08/02/09	NAC #6	Callaghan Valley, BC	SP, PS	TD • TBC	Max Saenger Max_Saenger@vancouver2010.com
07-08/02/09	Eastern Canadian Championships NAC #7	Charlo, NB		TD • TBC	Ray Kokkonen kokkonen@nbnet.nb.ca
14-15/02/09	NAC #8 Cadet provincial	Jericho VT Valcartier		•	
14-15/02/09 or 21-22/02/09	Western Canadian Championships	TBC		TD • TBC	
21-22/02/09	NAC #9	Presque Isle, ME		TD • TBC	
28-02 et 01-03	Coupe Québec 4	Valcartier			
01/03/09--- 08/03/09	Cadet national	Valcartier		•	
11-15/03/09	World Cup 7	Callaghan Valley, BC		TD • TBC	Max Saenger Max_Saenger@vancouver2010.com
25-30/03/09	NACH & Canadian Championships	Valcartier, QC	ID, SP, Mixed relay	TD & NR's TBC	Bruno St-Onge bstonge@oricom.ca

6- Annexe D (calendrier des activités d'entraînement de l'équipe du Québec)

<u>Activité</u>	<u>Endroit</u>	<u>Date</u>
<u>Camp d'entraînement de volume</u>	<u>Valcartier</u>	<u>26 au 30 juin</u>
<u>Camp d'entraînement de volume spécifique</u>	<u>Jéricho</u>	<u>18 au 25 juillet</u>
<u>Camp d'entraînement spécifique</u>	<u>La Patrie</u>	<u>8 au 16 août</u>
<u>Camp d'entraînement spécifique (série d'épreuve d'entraînement)</u>	<u>Valcartier</u>	<u>10 au 13 octobre</u>
<u>Camp d'entraînement première neige</u>	<u>Valcartier- Forêt Montmorency</u>	<u>14-16 novembre</u>
<u>Camp d'entraînement spécifique sur neige</u>	<u>La Patrie ou Valcartier</u>	<u>28-30 novembre</u>