

Biathlon – Coupe du monde**« Peut-être ma meilleure course en carrière »**

Montréal, 17 décembre 2011 (Sportcom) – **Jean-Philippe Le Guellec** s'est classé huitième samedi, à la poursuite de 12,5 km de la Coupe du monde de biathlon d'Hochfilzen, en Autriche. L'athlète de Shannon, qui a connu une journée parfaite au tir, a conclu le parcours à 51,4 s du vainqueur, l'Allemand Andreas Birnbacher (35 min 40,3 s).

Le Norvégien Ole Einar Bjoerndalen a fini deuxième à 0,2 s de l'Allemand. C'est le Français Simon Fourcade qui a pris le troisième rang (+ 1,3 s). Premier à s'élancer en piste en raison de sa victoire de jeudi au sprint de 10 kilomètres, le Norvégien Tarjei Boe a conclu l'épreuve au quatrième rang.

Le Guellec a pour sa part été le 48e participant à prendre le départ.

« C'est non seulement ma meilleure course de la saison, mais c'est peut-être même ma meilleure course en carrière. Les conditions étaient propices à ça et j'ai réussi à bien saisir ma chance, a dit Le Guellec. Il est tombé 15 à 20 centimètres de neige sur le stade au cours des dernières heures et il ventait pas mal sur le champ de tir. En réussissant 20 tirs sur 20, j'étais assuré de faire une remontée assez importante au classement. »

Une performance qui tombe à point pour Le Guellec, qui a connu quelques ennuis au champ de tir depuis le début de la saison.

« Les choses se sont bien déroulées jeudi au sprint, mais je trouvais mon tir debout un peu fragile. Avant la poursuite, j'ai travaillé cet aspect en faisant de la visualisation et je crois que ça m'a beaucoup aidé », a expliqué Le Guellec.

Le Québécois a aussi renoué avec une préparation mentale qui lui convient davantage.

« Je connais du succès lorsque j'arrive en situation de course en étant détendu. Dernièrement, je me suis mis à suranalyser tout ce que je faisais et à m'accrocher à tous les petits détails. Au cours des derniers jours, j'ai tenté de me détacher de ces détails pour avoir une vision plus globale. Ça m'aide à garder les choses simples et à être plus calme. »

Dimanche, Jean-Philippe Le Guellec reviendra en piste pour le relais mixte. Il fera équipe avec les Canadiens Megan Irmie, Zina Kocher et Brendan Green.

-30-

Des extraits sonores sont disponibles au www.sportcom.qc.ca.

Rédaction: **Julie Roy**

Information : 514-990-0966 ou 1-866-990-0966

www.sportcom.qc.ca / www.facebook.com/sportcom

Skype : sportcom-pupitre

Partenaires de Sportcom



Si vous souhaitez que votre adresse soit retirée de notre liste d'envois, vous n'avez qu'à nous écrire à info@sportcom.qc.ca et inscrire « retirer » dans le sujet du courriel. Merci.