

**Guide
2010-2011**

Équipe du Québec en biathlon
(Critères et informations diverses)



ACBQ

Association des Clubs de Biathlon du Québec

(Version révisée 17 mai 2010)

TABLE DES MATIÈRES

1- INTRODUCTION.....	3
A. CONTENU.....	3
B. OBJECTIF.....	3
CE DOCUMENT EST RÉALISÉ PAR LA DIRECTION DE L'EXCELLENCE AVEC LA COLLABORATION DE LA TABLE DE CONCERTATION DES ENTRAÎNEURS DE L'ACBQ. IL EST ADOPTÉ ANNUELLEMENT LORS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA FÉDÉRATION OU DE LA RÉUNION DES PRÉSIDENTS DE CLUBS. SON OBJECTIF EST DE RENDRE DISPONIBLE, POUR TOUS LES MEMBRES DE LA FÉDÉRATION, L'ENSEMBLE DES INFORMATIONS PERTINENTES POUR LA PLANIFICATION DES ACTIVITÉS DE BIATHLON DANS LA PROVINCE.	3
2- PROGRAMME DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC EN BIATHLON.....	3
A. IDENTIFICATION DES ATHLÈTES EXCELLENCE, ÉLITE, RELÈVE ET ESPOIR.....	3
B. GROUPES D'ENTRAÎNEMENT DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC EN BIATHLON.....	5
3- COUPE QUÉBEC.....	8
A. CRITÈRES D'ATTRIBUTION DE LA COUPE QUÉBEC :.....	8
4- MEMBRES DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC EN VUE DU CHAMPIONNAT CANADIEN :	9
A. CRITÈRES DE SÉLECTION.....	9
B. COMPOSITION DE L'ÉQUIPE.....	9
C. CHAMPIONNAT CANADIEN DANS L'EST DU PAYS.....	9
o ÉTANT DONNÉ QUE LE CHAMPIONNAT CANADIEN SE DÉROULERA À CHARLO AU NOUVEAU BRUNSWICK, IL SERA POSSIBLE POUR UN ATHLÈTE D'OBTENIR UNE SANCTION SELON LES CRITÈRES SUIVANTS : L'ATHLÈTE DEVRA AVOIR OBTENUE UN POURCENTAGE MINIMUM DE 85% DANS LE PROCESSUS DE SÉLECTION DÉCRIT EN A. ET DU PERSONNEL ENTRAÎNEUR DE SON CLUB DEVRA SE JOINDRE AU PERSONNEL DE L'ACBQ AFIN D'ASSURER UN SUPPORT DE COURSE ADÉQUAT À TOUS.....	9
D. EXCEPTIONS :.....	9
5- AUTRES ÉLÉMENTS DU PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT DE L'EXCELLENCE..	9
A. SÉLECTION DE L'ÉQUIPE POUR LES JEUX DU CANADA :	9
B. SUPPORT AUX RÉGIONS.....	10
C. AIDE À LA FORMATION D'ENTRAÎNEURS.....	10
ANNEXE A (TABLEAU DE RÉFÉRENCE POUR DÉTERMINER L'IDENTIFICATION DES ATHLÈTES).....	11
ANNEXE B (LISTE DES ATHLÈTES IDENTIFIÉS).....	12
ANNEXE C CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC.....	13

1- Introduction

a. Contenu

Ce Guide 2010-2011 de l'équipe du Québec contient l'ensemble des informations pertinentes pour les athlètes, entraîneurs, parents en ce qui a trait aux différents critères de sélection, calendrier d'entraînement et de compétition, programmes disponibles etc.

b. Objectif

Ce document est réalisé par la Direction de l'excellence avec la collaboration de la table de concertation des entraîneurs de l'ACBQ. Il est adopté annuellement lors de l'Assemblée Générale Annuelle de la fédération ou de la réunion des présidents de clubs. Son objectif est de rendre disponible, pour tous les membres de la fédération, l'ensemble des informations pertinentes pour la planification des activités de biathlon dans la province.

2- Programme de l'équipe du Québec en biathlon

a. Identification des athlètes Excellence, Élite, Relève et Espoir

L'Association des clubs de biathlon du Québec (ACBQ) peut identifier, en fonction des orientations de l'organisme, jusqu'à 8 athlètes de catégorie espoirs, 12 athlètes de catégorie relève et 8 athlètes de catégorie Élite. Pour être identifié Excellence, les athlètes devront avoir été sélectionnés et obtenir un brevet par Biathlon Canada, acceptés par Sport Canada.

Note : Toutefois, advenant le cas où un athlète québécois atteint les critères du brevet senior sans toutefois obtenir ce brevet, l'ACBQ pourra alors faire une demande de reconnaissance au MELS pour que l'athlète puisse obtenir son statut Excellence.

Modalités de gestion du programme d'identification

- Le VP Technique est la personne responsable au sein de l'ACBQ de la publication annuelle de la Politique de l'ACBQ au regard du processus et outil de sélection pour les athlètes identifiés et de l'équipe du Québec ainsi que les critères de la Coupe du Québec.
- Le VP Technique supervise les efforts de concertation du Directeur de l'excellence menés principalement via les travaux de la table de concertation des entraîneurs du Québec. Cette table est composée du Directeur de l'excellence, des entraîneurs des centres provinciaux (2), des entraîneurs-chefs des clubs de la fédération ainsi qu'un représentant des athlètes.
- La table de concertation des entraîneurs du Québec se réunit chaque année, en mai, pour dresser la liste des athlètes identifiés. Les identifications sont généralement effectives en juin et une révision de la liste est effectuée en décembre selon les critères d'identification des athlètes.
- Le VP Technique rend compte au conseil d'administration des différentes recommandations issues des travaux de la table de concertation des entraîneurs du Québec. Les recommandations, entérinées par le conseil d'administration de l'ACBQ, sont publiées formellement à même le guide « Guide de l'athlète » lors de l'assemblée générale annuelle. De plus, les procès-verbaux sont distribués après chaque réunion aux entraîneurs de la table, présidents de club ainsi qu'aux membres du conseil d'administration de l'ACBQ.
- Le VP Technique doit s'assurer de la mise à jour et de la publication des résultats des athlètes québécois sur le circuit de la Coupe du Québec.

Critères d'identification des athlètes

4 hommes et 4 femmes seront identifiés élite, 6 hommes et 6 femmes relève et 4 hommes et 4 femmes espoir. Pour être identifié dans l'une ou l'autre des catégories Excellence, Élite, Relève, et Espoirs, l'athlète doit :

- Être membre en règle de l'ACBQ et d'un club québécois
- signer son contrat d'athlète ainsi que le code d'éthique de l'athlète de l'ACBQ
- représenter le Québec lors du Championnat canadien
- participer aux Coupes Québec (minimum 75% des événements tenus).
- satisfaire les normes de performance de sa catégorie (voir méthode de sélection ci-bas)

- **Exceptions :**
 - Absences : Pour être justifiée, toute absence à son programme d'entraînement, compétition ou championnat canadien, devra être signalée avant l'événement au Directeur de l'excellence. Les raisons évoquées seront étudiées et jugées par la table de concertation des entraîneurs du Québec. Les cas généralement acceptés sont :
 - Maladie ou blessure après vérification (billet du médecin)
 - Certaines raisons sociales (décès d'un proche)
 - Non-sélection : L'ACBQ ne peut, en fonction de ses orientations, que supporter un groupe restreint d'athlètes pour représenter le Québec aux championnats canadiens. Lorsque l'athlète n'est pas sélectionné pour participer au Championnat canadien il peut cependant être identifié.
 - Athlètes à l'extérieur : Lorsque l'athlète est à l'extérieur de la province pour des épreuves de sélection ou pour représenter sa province ou son pays, ces épreuves seront alors comptabilisées dans le 75%.

- **Sanctions :**
 - Les sanctions encourues pour une absence à un événement identifié (Championnat canadien, Coupe Québec) seront d'abord la perte de son statut d'identification et pourraient aller jusqu'à l'exclusion du programme.

- **Choix du comité :**
 - Si une situation exceptionnelle ou de force majeure, se produit pour un athlète et l'empêche de performer pendant le championnat canadien, le comité des entraîneurs pourra, si l'athlète démontre le potentiel, identifier un athlète masculin et/ou féminin de catégorie relève et/ou élite.

Méthode de sélection

Voici en détail, la méthode de calcul qui déterminera, de façon objective et quantitative, la performance globale de chaque athlète :

- Pour les catégories admissibles aux championnats canadiens (garçons et filles senior et les catégories d'athlètes plus âgés) :
 - les deux meilleurs pourcentages sur trois, ou trois sur quatre lors du championnat canadien, seront additionnés. Ces pourcentages seront calculés à partir du résultat des trois premiers de la catégorie, ceci pourvu que les 3 premiers soient au minimum à 90% du premier.
 - Dans le cas où l'écart entre le premier et les athlètes suivants, seuls les deux premiers ou même seuls les premiers de la catégorie pourraient être utilisés pour le calcul.
 - Si une poursuite est utilisée, le résultat normalisé sera utilisé.
- Pour la catégorie garçons et filles juniors, étant donné que cette catégorie ne participe pas au Championnat canadien et que ces athlètes ne sont habituellement pas surclassés lors des épreuves de la Coupe Québec, le calcul sera effectué de cette façon :
 - en considérant les 3 meilleurs sprints sur 4 et 3 meilleurs autres types de épreuve sur 4 lors de la Coupe Québec. Évidemment, si des épreuves venaient qu'à être annulées, nous prendrons alors plutôt deux des trois résultats et ainsi de suite.
 - Seules sont retenues les épreuves permettant de comparer les athlètes d'une même catégorie.
- La table de concertation des entraîneurs du Québec identifiera les athlètes à partir de la catégorie sénior en descendant. Selon le bassin d'athlètes à chacune des années, le comité des entraîneurs conviendra selon le principe de gap naturel le pourcentage auquel il passera à la prochaine catégorie. Le tableau de l'annexe A sera utilisé comme outil de référence. Ce processus s'appliquera jusqu'à ce que l'ensemble des positions soit attribué.

Note : La liste des athlètes identifiés pour la saison 2009-2010 se retrouve à l'ANNEXE B

b. Groupes d'entraînement de l'Équipe du Québec en biathlon

■ Support aux athlètes

Les athlètes identifiés sont membres de l'équipe du Québec. Le support donné à l'Équipe du Québec sera défini en fonction du groupe d'entraînement dans lequel l'athlète se trouve.

L'équipe recevra ses services d'entraînement via les 2 centres provinciaux d'entraînement, soit celui de l'Estrie et celui de Valcartier ainsi que lors des camps d'entraînement de l'équipe du Québec. Pour accéder à ces services, l'athlète doit s'engager à s'entraîner minimalement 4 fois par semaine et à participer à deux des camps d'entraînement estivaux et un camp première neige.

Les athlètes seront répartis dans les groupes d'entraînement selon leur niveau, leurs objectifs de performance et d'implication à l'entraînement ainsi que leur stade de développement. L'athlète devra signifier sa préférence en fonction de ses objectifs avant la date signifiée annuellement.

- Les critères suivants seront utilisés pour départager les groupes d'entraînement national et Noram.
 - Le pourcentage qu'obtient un athlète lors du championnat canadien à ses 2 meilleurs résultats sera reporté sur 50% des points
 - Le pourcentage qu'obtient un athlète lors des 6 meilleures épreuves sur 8 lors de la Coupe Québec sera reporté sur 40% des points
 - 10% sera donné par la table des entraîneurs en fonction des 4 éléments suivants, comptant chacun pour 5 points soit :
 - ponctualité,
 - assiduité,
 - effort à l'entraînement,
 - attitude et influence positive sur l'équipe.

- Groupe d'entraînement national

L'athlète doit s'entraîner sous la supervision des entraîneurs de l'ACBQ dans un des deux centres provinciaux. Son objectif ultime est de faire l'équipe nationale, de participer au championnat du monde junior et performer lors du championnat canadien

Description des services :

Le support à l'entraînement sera offert à raison de 4 à 6 jours par semaine. Les athlètes auront accès à de multiples services en préparation physique, psychologie du sport, nutrition ainsi que certains services de suivi de l'état d'entraînement. Certains de ces services pourront être offerts sur une base individuelle, selon les besoins particuliers de chacun. Les athlètes de ce groupe seront mis en contact à plusieurs reprises dans l'année avec le groupe d'athlètes de l'équipe nationale de Biathlon Canada.

Tous les athlètes devront prévoir déboursier des frais d'équipe et de camps d'entraînement correspondants.

Groupe national

Nom des athlètes (en ordre de priorité)

Points

1. Edouard Côté
2. David Grégoire
3. Vincent Blais
4. Samuel Laforest-Jean
5. Yolaine Oddou
6. Rose-Marie Côté
7. Audrey Vaillancourt
8. Maxime Giguère-Viger
9. Rémi Grégoire Jacques

- o Groupe d'entraînement noram

L'athlète doit s'entraîner sous la supervision des entraîneurs de l'ACBQ, participer aux camps d'entraînement de l'ACBQ et se rendre le plus régulièrement possible dans un des deux centres provinciaux pour s'entraîner avec les autres membres de l'équipe. Son objectif est de gagner sur le circuit de courses nord-américain et de performer lors du championnat canadien.

Description des services:

Le support à l'entraînement sera offert à raison de 4 à 6 jours par semaine. Les athlètes s'entraînant dans les centres provinciaux auront accès à de multiples services en préparation physique, psychologie du sport, nutrition ainsi que certains services de suivi de l'état d'entraînement. Ces services seront offerts en groupe. Tous les athlètes devront prévoir déboursier des frais d'équipe correspondants.

Groupe noram

Nom des athlètes (en ordre de priorité)

Points

1. Marc Brosseau
2. Albert Bouchard
3. Jean-Philippe Drouin
4. Guillaume Bertrand
5. Alexandre Huot
6. Paul Morency
7. Angela Salvi
8. Isabelle Abran
9. Élyse Veillette-Brosseau
10. Carol-Ann Lemieux
11. Annabelle Poisson Grégoire
12. Chloé Sélérier
13. Sarah Poisson-Grégoire

- o Groupe d'entraînement développement et FISU

Ce groupe est sélectionné comme les autres groupes, toutefois, comme ces athlètes n'ont souvent pas la chance de participer au championnat canadien, lorsque cette situation se produit, seuls les résultats de courses sur le circuit de la Coupe Québec seront considérés. Ils seront invités à participer à trois camps d'entraînement de l'équipe, mais le support d'entraînement hebdomadaire sera effectué par leur club en collaboration avec le personnel de l'ACBQ. L'objectif de ce groupe est de performer lors du championnat canadien et du championnat de l'est du Canada

Note : Lors des camps d'entraînement, les athlètes devront payer un montant pour couvrir une petite partie des frais de camp. La grille tarifaire apparaît sur la feuille d'inscription qui sera disponible sur notre site internet. Pour les athlètes identifiés, des frais d'inscription à l'équipe seront exigés, le montant sera établi selon les services reçus et le niveau d'identification de l'athlète. Le code d'éthique des parents et athlètes devra aussi être lu et signé par l'athlète ainsi que ses parents. Le document d'inscription, les chèques pour l'inscription aux camps et à l'équipe du Québec ainsi que le code d'éthique signé devront être retournés au Directeur de l'excellence au plus tard, la première journée du premier camp d'entraînement de la saison.

- Services scientifiques

Plusieurs projets (5) ont été demandés au CNM-M est au CSHNQ et à Excellence sportive Sherbrooke, incluant de la préparation physique, des tests en laboratoire et d'évaluation musculaire, suivi médical et physiothérapie, psychologue et nutrition. Les athlètes seront informés directement par leur entraîneur des moments où leur seront dispensés ces services.

- Calendrier des activités d'entraînement :
Le calendrier qui prévoit quatre camps d'entraînement estivaux ainsi que trois camps d'entraînement à l'automne et un à l'hiver, préparatoire pour les Jeux du Canada. Vous pouvez consulter le calendrier détaillé à l'annexe C.
- Calendrier de compétition, répartition du support de course entre l'équipe du Québec et les clubs.
 - Calendrier
Vous retrouvez à l'annexe c , le calendrier des épreuves pour l'année 2010-2011
 - Événements Nord-américains à l'extérieur du Québec
Lors de certains événements ciblés à l'extérieur de la province, les athlètes seront supportés par le personnel de l'équipe du Québec de la façon qui suit : noram 1 et 2 et CQ 1 les athlètes des groupes d'entraînement national et noram seront supportés. Pour la Noram 6 seule l'équipe des Jeux du Canada sera supportée. Pour les autres événements qui sont aussi des Coupes Québec, les clubs devront donner le support de course à leurs athlètes. La sélection des athlètes pour le championnat Noram s'effectuera de la façon suivante : nous additionnerons les pointages des athlètes obtenus lors des tranches de la Coupe Noram et seuls les athlètes qui ont la possibilité de gagner la Coupe Noram dans leur catégorie, seront invités à y participer.
 - Championnat canadien
Lors du championnat canadien, les athlètes sélectionnés seront supportés par le personnel de l'équipe du Québec, alors que les athlètes sanctionnés seront supportés par leur club.
- Aide à l'attribution de diverses bourses
Nous supporterons les athlètes qui le désirent dans l'élaboration de leur porte-folio et effectuerons les représentations auprès des organismes qui offrent des bourses.

3- Coupe Québec

a. Critères d'attribution de la Coupe Québec :

Lors des quatre ou cinq tranches de la Coupe Québec, les athlètes participeront à différents types de compétition (vitesse, poursuite, individuelle). Pour déterminer le gagnant d'une catégorie, les trois ou quatre meilleures épreuves de vitesse et les trois ou quatre meilleurs résultats des autres types d'épreuve seront additionnés en utilisant le même mode de calcul que celui de la Coupe du Monde.

Il devra y avoir un minimum de 3 participants éligible à la Coupe Québec dans une catégorie IBU pour que la Coupe Québec y soit décernée.

Advenant le cas où une épreuve était annulée ou ne pouvait être tenue alors :

- Si l'épreuve annulée est une épreuve de vitesse, les 2 ou 3 meilleures épreuves de vitesse seront additionnées
- le même principe sera appliqué s'il s'agit d'un autre type d'épreuve

Advenant le cas où plus d'un événement était annulé

- le même principe de soustraction d'épreuve sera appliqué

b. fartage :

Le farteux de l'ACBQ lorsqu'il est présent aidera les farteurs des clubs en effectuant les tests de glisse et fournissant sa recommandation de fartage le matin de la course.

4- Membres de l'équipe du Québec en vue du championnat canadien :

a. Critères de sélection

- L'équipe sera déterminée en fonction des résultats des 4 premières tranches de la Coupe Québec.
- Lors de ces tranches de la Coupe Québec, les athlètes participeront à différents types de compétition (vitesse, poursuite, individuelle). Les pourcentages des trois meilleures épreuves de vitesse et des trois meilleurs résultats des autres types d'épreuve seront additionnés selon le même principe que celui servant à l'identification des athlètes.
- Si des épreuves devaient ne pas être tenues, alors nous additionnerions les pourcentages de 5 des 7 épreuves, 4 des 6 épreuves et ainsi de suite.
- Absences :
Nous appliquerons ici la même procédure en cas d'absence que pour l'identification des athlètes expliquée précédemment dans ce document. Alors, si l'absence est justifiée, la moyenne du pourcentage des autres sprints et autres épreuves sera additionnée comme résultat. Si un athlète est disqualifié ou qu'un événement imprévu l'empêche de terminer son épreuve, alors le % de zéro lui sera attribué. L'athlète doit donc prévoir participer à l'ensemble des compétitions s'il veut optimiser ses chances d'être sélectionné.

b. Composition de l'équipe

L'équipe sera donc composée de :

1 ou 2 femmes seniors	2 ou 4 hommes seniors
2 femmes juniors	4 ou 6 hommes juniors
1 benjamine	2 ou 3 benjamins
2 filles seniors	4 garçons seniors

c. Championnat canadien dans l'est du pays

- Étant donné que le championnat canadien se déroulera à Charlo au Nouveau Brunswick, il sera possible pour un athlète d'obtenir une sanction selon les critères suivants : l'athlète devra avoir obtenue un pourcentage minimum de 85% dans le processus de sélection décrit en a. et du personnel entraîneur de son club devra se joindre au personnel de l'ACBQ afin d'assurer un support de course adéquat à tous.

d. Exceptions :

- Si une situation exceptionnelle se produit pour un athlète, le comité des entraîneurs pourra sélectionner un athlète masculin et/ou féminin de plus ou de moins dans chacune des catégories.
- Un athlète sélectionné pour participer au Championnat du monde sera sélectionné d'office sur l'équipe du Québec pour le championnat canadien.

5- Autres éléments du Programme de développement de l'excellence

a. Sélection de l'équipe pour les Jeux du Canada :

L'équipe sera composée de 4 hommes et 4 femmes sélectionnés ainsi que d'un athlète masculin et féminin remplaçant. Cette équipe sera sélectionnée selon le même principe que l'équipe au championnat canadien, toutefois, nous additionnerons les pourcentages de 3 des 5 épreuves dont une épreuve de vitesse une des autres types de courses tenues lors de la Coupe Noram 2 à Jéricho (3 courses) et 2 autres

courses de sélection qui se tiendront les 8 et 9 janvier 2011 à la Patrie seulement pour les athlètes en sélection.. Si plus d'une épreuve était annulée, alors nous additionneront le pourcentage de 2 des 3 courses restantes et si possible au moins un sprint et un autre type de course. Si plus de 2 courses sont annulées, le comité des entraîneurs se réunira afin de déterminer le meilleur mode de sélection.

Le personnel de support à l'équipe sera composé d'un gérant d'équipe, de 2 entraîneurs (1 masculin et 1 féminin, certifié niveau 3 au PNCE) et d'un farteur. Les affichages pour ces postes seront placés sur le site internet de l'ACBQ au courant du mois de juin afin de finaliser la sélection en début juillet. Le personnel sélectionné devra s'impliquer auprès de l'équipe lors des camps d'entraînement tout au long de la saison.

b. Support aux régions

Lors des diverses activités d'entraînement tenues dans le cadre du programme de développement, les régions sont invitées à se joindre à nous. Ceci dans le but de leur partager l'expertise de notre personnel et d'offrir des activités d'entraînement intéressantes pour leurs athlètes. Des montants sont alors attribués pour payer une partie de leurs dépenses lors de ces activités. Les seules conditions sont de fournir suffisamment à l'avance une demande expliquant le projet à la direction de l'excellence et de fournir du personnel entraîneur pour accompagner les athlètes lors de l'événement.

c. Aide à la formation d'entraîneurs

Une somme de 2000\$ est disponible pour supporter le perfectionnement de nos entraîneurs lors de la conférence Leadership sportif 2010, le Congrès québécois du sport ou tout autre projet.. Les personnes intéressées n'ont qu'à soumettre leur demande au Directeur de l'Excellence de l'ACBQ.

Annexe A (Tableau de référence pour déterminer l'identification des athlètes)

Ce tableau est l'outil de travail utilisé par la table des entraîneurs pour déterminer la liste des athlètes identifiés. Ainsi, en regardant la moyenne des pourcentages obtenus lors des deux meilleures épreuves sur trois lors du championnat canadien, le comité débute avec la catégorie sénior pour identifier les athlètes Élite. Quand l'athlète est à moins de 95% des meilleurs de sa catégorie, alors le même processus se poursuit avec les juniors et ainsi de suite, jusqu'à ce que l'ensemble des places disponibles soient comblées. Le même processus recommence ensuite pour les athlètes relèves.

- Catégories hommes et femmes Senior :
 - Excellence : critère de Biathlon Canada et Sport Canada
 - Élite : à partir de 95% et +
 - Relève : à partir de 92% et +
- Catégories hommes et femmes juniors :
 - Excellence : critère de Biathlon Canada et Sport Canada
 - Élite : à partir de 95% et +
 - Relève : de 92% et +
- Catégories hommes et femmes benjamins :
 - Excellence : critère de biathlon de Biathlon Canada et Sport Canada
 - Élite : à partir de 93% et +
 - Relève : à partir de 90% et +
 - Espoir : à partir de 85% et +
- Catégories garçons et filles seniors :
 - Élite : à partir de 93% et +
 - Relève : à partir de 90% et +
 - Espoir : à partir de 80 %
- Catégories garçons et filles juniors :
 - Relève : Être dominant sur le circuit de la coupe Québec
 - Espoir: à partir de 80% et +

Annexe B (Liste des athlètes identifiés)

Athlètes Excellence

1. Jean-Philippe LeGuellec
2. Marc-André Bédard

Athlètes Élite

1. David Grégoire
2. Vincent Blais
3. Samuel Laforest-Jean
4. Marc V. Brosseau
5. Yolaine Oddou
6. Rose-Marie Côté
7. Audrey Vaillancourt
8. Claude Godbout

Athlètes Relève

1. Edouard Côté
2. Maxime Giguère-Viger
3. Rémi Grégoire Jacques
4. Albert Bouchard
5. Jean-Philippe Drouin
6. Guillaume Bertrand
7. Angela salvi
8. Isabelle Abran
9. Élyse Veillette Brosseau
10. Annabelle Poisson Grégoire
11. Sarah Poisson-Grégoire
12. Charlotte Hamel

Athlètes Espoir

1. Alexandre Huot
2. Paul Morency
3. Samuel Gallant Lemay
4. Félix Hamel
5. Charlotte Hamel
6. Chloé Selerier
7. Carolane Langevin
8. Maygan Augé

9. Antoine St-Louis

Note : Sur cette liste les athlètes sont identifiés dans l'ordre de priorité. Par exemple, si un athlète Élite venait à quitter ce serait notre premier sur la liste des relèves qui deviendrait Élite et le premier des espoirs qui deviendrait relève.

Annexe C calendrier des activités de l'équipe du Québec

Date	Camp	Groupe d'entraînement
5 au 8 juin	Volume Vélo Outaouais	groupe national et Noram
12 au 15 juin	Camp avec groupe du centre national Valcartier	groupe national et Noram
26 au 30 juin	Camp de Volume à Valcartier	Gr Noram, FISU et national
8 au 12 juillet	Camp volume St-Félicien	Gr Noram, FISU et national
31 juil au 4 août	Camp Volume spécifique Estrie	Tous les groupes
9 au 13 août	Camp spécifique et courses de ski à roulettes à Jéricho	Gr. Noram, FISU et national
11 au 21 nov	Camp préparatoire pour les Jeux du Canada au Québec si neige ou Sylverstar	Équipe des Jeux du Can
9 au 22 déc	Noram 1 Canmore et Sélection Jr	Groupe national
Nov-déc date selon neige	2 Camps première neige à la Forêt ou Valcartier	Groupe d'entraînement national, Noram et dév.
27 au 30 janvier	Camp final de préparation pour les Jeux du Canada, Jéricho, pratique du support de course aux courses	L'équipe sélectionnée et les remplaçants (10)

Calendrier tentatif 2010-2011

Date	Événement	Endroit	Type de compétitions	TD / IR	Contact
10-12/09/10	Champ. NA Biathlon d'été	Canmore, AB		TD-TBA	Carol Henley henleyfa@nucleus.com
11-12/12/10	NAC #1	Canmore, AB		TD -TBA - Donald Villeneuve	Carol Henley henleyfa@nucleus.com
18-19/12/10	Sélection Junior	Callaghan Valley		TD - TBA	Max Seanger / John Heilig jheilig@shaw.ca
28-30/12/10	NAC #2- sélection USA Y/JWCH + Jeux du Can	Jericho, VT		TD - TBA	Max Cobb
08-09/01/11	NAC #3 CQ1 sélection J du Can	Canmore, AB La Patrie			
15-16/01/11	NAC #4 et CQ2	La Patrie, Qc		TD- TBA -Donald Villeneuve	Daniel Harvey dan10eri@abacom.com
22-23/01/11	NAC #5	Lake Placid, NY		TD - TBA	Max Cobb
29-30/01/11	NAC #6 Sélection Canadienne Senior	Jericho, VT		TD - TBA	Max Cobb
06-07/02/11	Championnat de l'Est du Canada et CQ3	Valcartier, QC		TD - TBA	Donald Villeneuve
10-19/02/11	Jeux du Canada	Halifax, NS	ID,SP, PS,RE	TD - Graham Lindsay	Murray Wylie biathlon@ns.sympatico.ca
25-27/02/11	CQ 4	Outaouais			
5-12/03/11	National Cadet	Valcartier, QC	Cadet Program	TD -	Isabelle Gilbert Gilbert.IMA@forces.qc.ca
11-13/03/11	CQ5	Valcartier			
14-20/03/11	US Nationals	Mont Itasca Mn		TD - TBA	Max Cobb
21-27/03/11	Championnat Canadien	Charlo, NB	ID- SP-RE	TD - Bruno St-Onge	Marc Levesque sourire@nbnet.nb.ca
31/03/11-03/04/11	NACH	Callaghan Valley (TBC)		TD - Bruno St-Onge	Max Saenger / John Heilig jheilig@shaw.ca