



Notredub, 15 ans déjà

*Avis
De Compétition*

Coupe Québec 3

30 et 31 janvier 2010

Centre de biathlon La Patrie

A: Tous les membres des clubs de biathlon
DE: Daniel Harvey, Chef de compétition, Club Plein-air Biathlon Estrie
 191, route 257 sud, La Patrie, Québec, J0B 1Y0
DATE: 6 janvier 2010
OBJET: **INVITATION DE COMPÉTITION – COUPE QUÉBEC 3–**

ENDROIT Centre de biathlon La Patrie, La Patrie, Québec, Canada

ÉVÉNEMENTS - Coupe Québec 3– Le 30 et 31 janvier 2010

ÉPREUVES	30 janvier 2010(samedi)		31 janvier 2010 (dimanche)
		Individuelle	Sprint
CATÉGORIES			
Hommes Maîtres	31 ans et plus	10 km (4 tirs) (C, D, C, D)	6 km (2 tirs) (C, D)
Hommes	21 ans et plus	20 km (4 tirs) (C, D, C, D)	10 km (2 tirs) (C, D)
Hommes Juniors	19-20 ans	15 km (4 tirs) (C, D, C, D)	10 km (2 tirs) (C, D)
Hommes Benjamins	17-18 ans	12,5 km (4 tirs) (C, D, C, D)	7,5 km (2 tirs) (C, D)
Garçon Seniors	15-16 ans	7,5 km (4 tirs) (C, D, C, D)	6 km (2 tirs) (C, D)
Femmes Maîtres	31 ans et plus	10 km (4 tirs) (C, D, C, D)	6 km (2 tirs) (C, D)
Femmes	21 ans et plus	15 km (4 tirs) (C, D, C, D)	7,5 km (2 tirs) (C, D)
Femmes Juniors	19-20 ans	12,5 km (4 tirs) (C, D, C, D)	7,5 km (2 tirs) (C, D)
Femmes Benjamines	17-18 ans	10 km (4 tirs) (C, D, C, D)	6 km (2 tirs) (C, D)
Filles Seniors	15-16 ans	7,5 km (4 tirs) (C, D, C, D)	6 km (2 tirs) (C, D)
CATÉGORIE « Air comprimé » (Feinwerkbau calibre .177)			
Hommes Maîtres	31 ans et plus	10 km (4 tirs) (C, C, C, C)	6 km (2 tirs) (C, C)
Hommes	21 ans et plus	20 km (4 tirs) (C, C, C, C)	10 km (2 tirs) (C, C)
Hommes Juniors	19-20 ans	15 km (4 tirs) (C, C, C, C)	10 km (2 tirs) (C, C)
Hommes Benjamins	17-18 ans	12,5 km (4 tirs) (C, C, C, C)	7,5 km (2 tirs) (C, C)
Garçon Seniors	15-16 ans	7,5 km (4 tirs) (C, C, C, C)	6 km (2 tirs) (C, C)
Femmes Maîtres	31 ans et plus	10 km (4 tirs) (C, C, C, C)	6 km (2 tirs) (C, C)
Femmes	21 ans et plus	15 km (4 tirs) (C, C, C, C)	7,5 km (2 tirs) (C, C)
Femmes Juniors	19-20 ans	12,5 km (4 tirs) (C, C, C, C)	7,5 km (2 tirs) (C, C)
Femmes Benjamines	17-18 ans	10 km (4 tirs) (C, C, C, C)	6 km (2 tirs) (C, C)
Filles Seniors	15-16 ans	7,5 km (4 tirs) (C, C, C, C)	6 km (2 tirs) (C, C)
Filles Juniors	13 –14 ans	6 km (4 tirs) (C, C, C,)	4 km (2 tirs) (C, C)
Filles juvéniles	11-12 ans	4 km (3 tirs) (C, C, C)	3 km (2 tirs) (C, C)
Filles Débutantes	9 – 10 ans	3 km (3 tirs) (C, C, C)	2 km (2 tirs) (C, C)
Filles Initiations	8 ans et moins	2 km (3 tirs) (C, C, C)	1,5 km (2 tirs) (C, C)
Garçons Juniors	13 –14 ans	6 km (3 tirs) (C, C, C)	4 km (2 tirs) (C, C)
Garçons Juvéniles	11- 12 ans	5 km (3 tirs) (C, C, C)	4 km (2 tirs) (C, C)
Garçons Débutants	9 – 10 ans	4 km (3 tirs) (C, C, C)	2,5 km (2 tirs) (C, C)
Garçons Initiations	8 ans et moins	3 km (3 tirs) (C, C, C)	2 km (2 tirs) (C, C)

HEURE DE DÉPART DES ÉPREUVES À 11 h 00, chaque jour de compétition

REMARQUES

Inscription minimale de 4 athlètes pour l'ouverture d'une catégorie.

Catégories **Air comprimé** : l'athlète ne transporte pas la carabine lors de l'épreuve. Tirs effectués en position couchée seulement. Anneau de pénalité 100 mètres. Carabines disponibles (contact préalable requis avec l'organisation via l'entraîneur-chef de votre club), les plombs ne sont pas fournis. Endroit chauffé sur le champ de tir pour réchauffer les carabines entre les tirs.

Catégories **Garçons et Filles Senior**: l'athlète ne transporte pas la carabine lors de l'épreuve. Des râteliers seront placés au début et à la fin du champ de tir pour prendre et déposer la carabine. Tirs effectués en position couchée et debout. Anneau de pénalité 150 mètres. **Carabines et munitions ne sont pas fournies.**

L'ordre de départ des catégories de compétiteurs est décidé suite aux inscriptions et communiqué à la première réunion des capitaines d'équipe, le 29 janvier 2010 à 20h00 au Centre de biathlon à La Patrie.

Le Comité organisateur pourra modifier l'heure des départs en fonction de la température.

Épreuve annulée ou reportée: le Comité organisateur se réserve le droit de retenir une partie des frais d'inscription pour couvrir les dépenses encourues.

Les compétitions de la Coupe Québec accordent des points au classement 2009-2010.

JURY DE COMPÉTITION

Délégué technique	Serge Donaldson
Chef de compétition	Daniel Harvey

Les trois autres membres du jury seront élus lors de la première rencontre des capitaines d'équipe, vendredi 29 janvier 2010 à 20h00.

PROTÊT

Les protêts seront préparés et soumis au Secrétariat de la compétition selon les règlements de l'IBU. Un dépôt de \$ 25.⁰⁰ sera exigé au dépôt du protêt. Le dépôt sera retourné pour tout protêt accordé par le jury de compétition.

RÈGLEMENTS

L'évènement suivra les règlements de: Règlements des évènements et compétitions de l'IBU, la politique des Coupes Québec (octobre 2009) et les procédures du champ de tir de Biathlon Canada pour les compétiteurs ne portant pas leurs armes (Juin 2009).

MÉDAILLES

Des médailles de la Coupe Québec seront remises aux trois meilleurs biathlètes de chacune des catégories ouvertes.

ADMISSIBILITÉ

Les compétiteurs doivent être des membres en règle de Biathlon Canada ou de l'United States Biathlon Association (USBA) ou qui se sont procuré un permis d'un jour.

La Coupe Québec est offerte à tous les athlètes membres en règle d'un club de Biathlon reconnu par l'ACBQ ou qui se sont procuré un permis d'un jour.

FRAIS D'INSCRIPTION

Coupe Québec #3

Catégories

<u>D'athlète canadien</u>	<u>1 épreuve</u>	<u>2 épreuves</u>
<input type="checkbox"/> Seniors (Hommes et Femmes)	40 \$	60 \$
<input type="checkbox"/> Juniors (Hommes et Femmes)	40 \$	60 \$
<input type="checkbox"/> Maîtres (Hommes et Femmes)	40 \$	60 \$
<input type="checkbox"/> Benjamin (Hommes et Femmes)	40 \$	60 \$
<input type="checkbox"/> Seniors (Garçons et Filles)	30 \$	45 \$
<input type="checkbox"/> Juniors (Garçons et Filles)	20 \$	30 \$
<input type="checkbox"/> Juvéniles, débutants et initiations (Garçons et filles)	10 \$	20 \$
<input type="checkbox"/> Participatifs Catégorie Ouverte	10 \$	20 \$
<input type="checkbox"/> Permis d'un jour (non membres)	5 \$	10 \$

Note : 10.⁰⁰\$ supplémentaire pour toute inscription reçue après 21h00, le 27 janvier 2010.

✓ **Option 1 :** Inscription **par la poste** - formulaire d'inscription ci-joint envoyé et accompagné d'un mandat-poste ou chèque à l'ordre du Club Plein-air Biathlon Estrie

Club Plein-air Biathlon Estrie
172 Louis-Bureau, Sherbrooke, Québec, J1E 3Z7

✓ **Option 2:** Inscription par Courrier électronique: dan10eri@abacom.com Paiement obligatoire des frais lors de la première réunion des capitaines d'équipe.

Pour tous les compétiteurs de moins de 18 ans: le formulaire d'inscription doit obligatoirement être signé par un parent ou un tuteur.

SANCTION

Les compétitions de la Coupe Québec sont sanctionnées par l'ACBQ et couvertes par leurs assurances.

PROGRAMME

Journée	Heures	Descriptions
Vendredi le 29 janvier 2010	20h00	Réunion des capitaines d'équipe
Samedi le 30 janvier 2010	10h00 à 10h45 11h00 15h00	Tirs d'essai Épreuve individuelle Réunion des capitaines d'équipe
dimanche le 31 janvier 2010	10h00 à 10h45 11h00 14h00	Tirs d'essai Épreuve sprint Remise des médailles

DIVERS :

Un breuvage et une soupe seront fournis à tous les bénévoles, athlètes et entraîneurs sans frais.

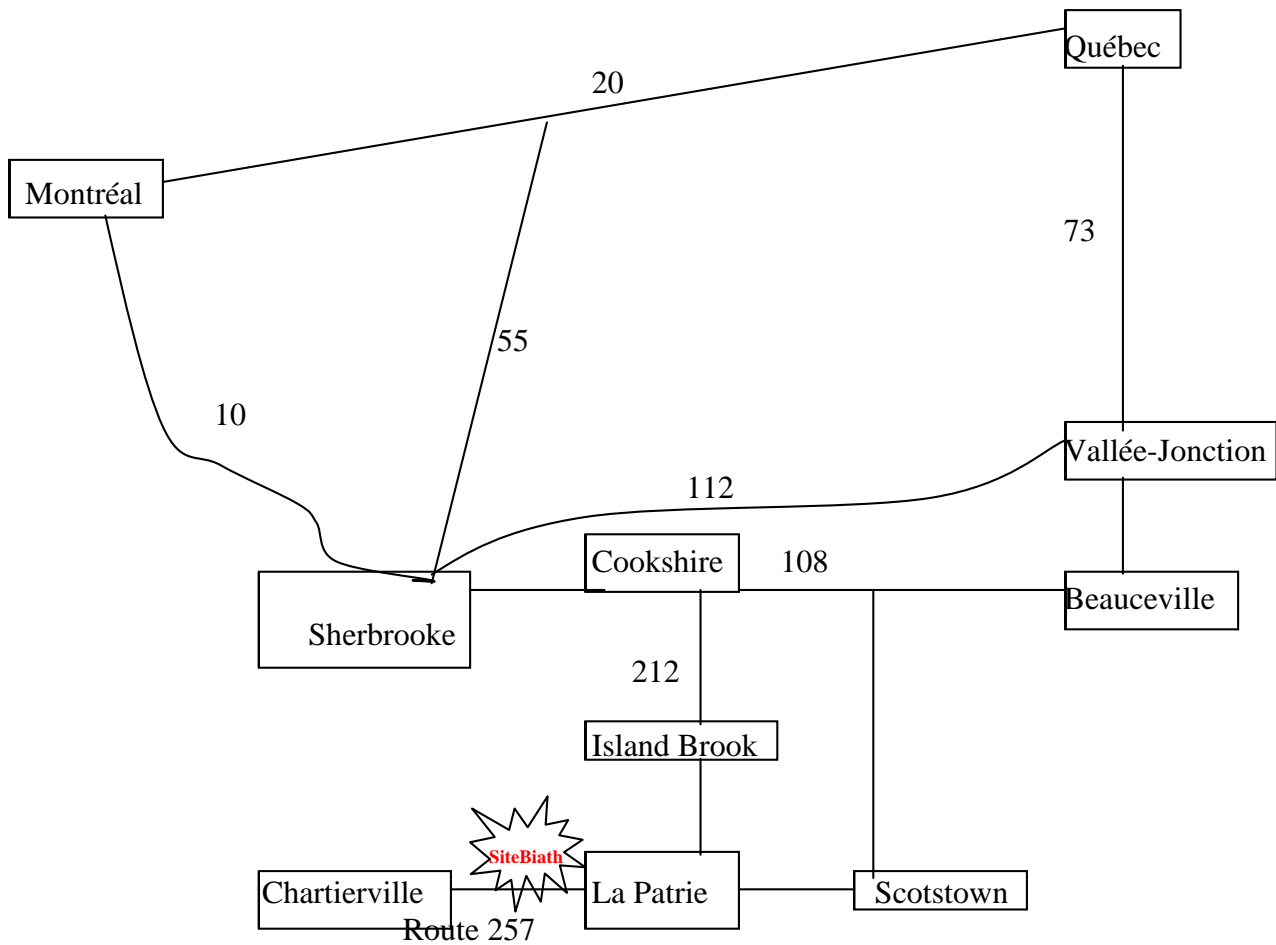
Annexes

- A- Formulaire d'inscription
- B- Localisation du site de biathlon La Patrie
- C- Hébergement possible

RENSEIGNEMENTS

- ❑ Daniel Harvey ou Érika Charron (819) 348-0523
- ❑ Courrier électronique :dan10eri@abacom.com

Annexe –B-
Localisation du site
191 route 257 sud, La Patrie, Québec, J0B 1Y0



Le site de compétition de Biathlon Estrie se situe à 5 minutes de La Patrie, en direction de Chartierville. Il se trouve à votre droite, juste après le rang Petit-Canada sur la route 257.

Hébergement disponible

<u>Aux berges des étoiles</u>	La Patrie	819-888-2997	à 5 minutes
<u>Entre ciel et terre</u>	La Patrie	819-888-1088	à 5 minutes
<u>Station Ditton-Air</u> Base Plein-air	La Patrie	819-888-2555	à 5 minutes
<u>Au 7^e ciel</u>	Notre-Dame des Bois	819-888-1001	à 15 minutes
<u>Au vieux manoir</u>	Notre-Dame des Bois	819-888-2809	à 15 minutes
<u>La Charmille B&B</u>	Island Brook	819-875-1161	à 20 minutes
<u>Auberge La Charmille</u>	Island Brook	819-875-3141	à 20 minutes
<u>Auberge de L'aurore</u>	Notre-Dame des bois	819-888-2715	à 20 minutes
<u>Au gré du vent</u>	Cookshire	819-875-1110	à 30 minutes
<u>Hotel-Motel Harnold</u>	Woburn	819-544-2711	à 35 minutes
<u>Gîte Au Vaillantbourg</u>	Notre-Dame des Bois	819-888-1001	à 15 minutes
<u>Relais des Mésanges</u>	Bury	819-872-3424	à 45 minutes
<u>Le Coureur des Bois</u>	Notre-Dame des Bois	ChaletsQC.com	à 15 minutes
<u>Maison</u>	Notre-Dame des Bois	819-888-2419	à 15 minutes
<u>L'étoile de la Montagne</u>	Notre-Dame des Bois	819-583-3878	à 15 minutes
Autres chalets et maisons		819-889-2587 819-872-3226 819-889-2729 819-657-4317	
<u>Le martin pêcheur</u>	Scotstown		
Maison complète possibilité de 12 personnes			
Contacteur Chantal Ouellet		819-657-4317	15 minutes
		www.chaletsauquebec.com/scotstown	
<u>La Montaison</u>	Scotstown		
Maison à louer 4 personnes		819-657-4947	15 minutes
<u>Propolis Domaine des Montagnais</u>	Notre Dame des Bois		
Plusieurs chalets à louer			
Possibilité de centaine de places pour coucher			
Chalets parfaits pour les athlètes		1-877-657-4720	25 minutes
		www.domainedesmontagnais.ca	
<u>Gîte au cœur du village</u>			
3 chambres, possibilité 8 personnes		819-888-1159,	5 minutes
		www.giteaucoeurduvillage.com	

Villa Prévost

3 chambres,

819-888-2511

5 minutes

www.villaprevost.com

Gite le patriote

819-888-1196

5 minutes

www.gitelepatriote.com

Gite la Patrisienne

3 chambres

819-560-4120,

5 minutes

www.gitelapatisienne.com

gite entre ciel et terre

2 chambres, possibilité 6 à 8 personnes

819-888-1088

5 minutes

Notre- Dame des bois

Gite aux Vaillancourt

819-888-1001

Auberge haut bois dormant

5 chambres,

819-888-2854

www.hautboisdormant.com

Pour plus d'informations voir aussi le site internet de la Municipalité de La Patrie <http://municipalite.lapatrie.qc.ca>