

# YOLAINE ODDOU

Âge : 19 ans

Résidence : Québec

Club : Biathlon Courcelette

Entraîneur : Pierre Pépin

Années sur l'équipe du Québec : 7 ans

Années sur l'équipe nationale juniors : 3 ans



## Résultats sportifs 2008-2008

- Championnats du monde Junior 2009, Canmore, Alberta
  - 3<sup>ème</sup> à l'individuel
  - 6<sup>ème</sup> à la poursuite
  - 11<sup>ème</sup> au sprint
- Championnat canadien 2009, Valcartier, Québec
  - 1<sup>ère</sup> au sprint
  - 1<sup>ère</sup> à l'individuel
- Coupe Noram 2009, Estrie, Québec
  - 1<sup>ère</sup> au sprint
  - 1<sup>ère</sup> à la poursuite

## Honneurs et distinctions reçus

- |   |  |                        |
|---|--|------------------------|
| ➤ Méritas championne Coupe Québec   | 2003-2004<br>2004-2005<br>2005-2006    | 2006-2007<br>2008-2009 |
| ➤ Méritas progression remarquable   | 2003-2004                              |                        |
| ➤ Méritas Athlète féminine de l'année   | 2003-2004<br>2004-2005<br>2005-2006 x2 | 2006-2007<br>2008-2009 |
| ➤ Méritas Athlète féminine de l'année<br>au niveau National (Biathlon Canada) | 2008-2009                              |                        |

Cela fait maintenant 7 ans que j'ai découvert le biathlon. Ce que j'adore le plus de cette discipline est le fait de jumeler l'effort physique intense et le contrôle de soi pour la précision du tir. Pour moi, le biathlon n'est pas simplement un sport de haut niveau, c'est aussi une grande partie de plaisir que je consacre quotidiennement à cette discipline. Je m'implique bénévolement avec beaucoup de plaisir dans la promotion du biathlon par des journées porte-ouvertes qui se déroulent hors saison. Grâce au programme Sport-Études du Cégep F-X Garneau, je peux jumeler le biathlon et mes études en Sciences Humaines.

J'ai participé, en 2006, à mes premiers championnats du monde juniors à Presqu'îles dans le Maine en étant surclassée de 3 ans. J'y ai obtenu 2 places dans le «top moitié». En 2008, j'ai obtenu un «top 20» aux Championnats du Monde, à Ruhpolding en Allemagne. L'hiver dernier je suis revenue des Championnat du Monde Junior à Canmore, avec mes objectifs largement atteint, ainsi qu'une médaille de bronze!

Cette année va être pour moi tout un défi avec mon changement de catégorie. Mon but premier est d'être à 6% des meilleures de ma catégorie, au Championnat du Monde Junior.

Ce qui reste, d'abord et avant tout, ma principale source de motivation est l'image d'un rêve... Un rêve que j'entretiens depuis le tout début. Un rêve qui m'encourage à me surpasser de jour en jour : les Jeux Olympiques de 2014.

Ce rêve, à portée de main, n'attend plus que d'être saisi... Et je compte tout mettre en œuvre pour le réaliser.

